

INFORMATIONS

Tarifs et Evènements

Tarif	Adhérents	Non Adhérents
Week-end Complet	25 €	30 €
Par demi-journée	9 €	10 €
Soirée	8 €	10 €

La Question financière ne doit pas être un obstacle à votre venue

Pour toute précision, contactez-nous

ADHESIONS :

Montant de la cotisation annuelle 2024/2025

Tarif de base	120 €
Tarif réduit (petits budgets)	70 €
Tarif de couple	180 €

Possibilité de faire un virement mensuel sur le compte du KTT

L'adhésion est requise pour participer aux pratiques proposées et faire des emprunts à la médiathèque.

L'adhésion n'est pas demandée pour assister aux conférences et enseignements.

HORAIRES DES PRATIQUES

Méditation de la détente et la vigilance :

Le lundi et jeudi de 19h30 à 20h30

Pratique de TCHENREZI :

Le lundi de 20h30 à 21h30

(Salle Jean Bourdette à Argeles Gazost)

DHAGPO VALLEES DES GAVES

Etudes et Méditation Bouddhiques

L'association **KTT Vallées Des Gaves (Dhagpo Vallées des Gaves)** est un centre de méditations bouddhiques ouvert à tous. Elle est reliée à l'association Dhagpo **Kagyü Ling** à St Léon de Vézère en Dordogne. Elle propose des séances de méditation, des conférences, des enseignements, des pratiques bouddhistes et le prêt de livres bouddhistes.

« Le bouddhisme est un mode de vie grâce auquel nous développons les qualités de notre esprit. C'est un mode de vie très particulier, car c'est une façon d'atteindre le bonheur sans nuire à autrui. »

THAYE DORJE SA SAINTETE LE XVIIème KAMAPA

Dhagpo Vallées Des Gaves

Adresse : 65400 Argelès Gazost

Téléphone : 06 01 29 10 14

Mail : valleesdesgaves@dhagpo.org

Site internet : valleesdesgaves.dhagpo.org

Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique

DHAGPO Vallées des Gaves

ÉTUDES ET MÉDITATION BOUDDHIQUES

PROGRAMME 2024/2025



CENTRE URBAIN DE DHAGPO KAGYU LING

CONFÉRENCE

OUVERT À TOUS

Vendredi 29 novembre 2024 de 20h à 22h**Introduction à la méditation**

Notre vie s'écoule souvent dans la succession des expériences qui nous lient à notre activité, sans nous offrir le loisir de voir les conditionnements qui nous entraînent sur le fil du devenir.

Il est important d'apprendre à mettre en pause afin de se reconnecter à notre réalité profonde.

Les méthodes enseignées par les sages du passé sont un précieux trésor dans lequel notre monde actuel doit puiser pour offrir à chacun une perspective libératoire.

ENSEIGNEMENT

OUVERT À TOUS

Samedi 30 novembre et dimanche 1^{er} décembre 2024 de 9h30 à 12h et de 14h30 à 17h**Les 4 nobles vérités**

A la suite de son éveil, le Bouddha a délivré son message à ses contemporains sous la forme de 4 compréhensions qui aboutissent au chemin de la libération.

Ces vérités restent aujourd'hui le fondement de toute entreprise spirituelle en lien avec son enseignement.

Nous verrons ensemble comment s'en servir dans notre vie actuelle afin de lui donner un sens.

Intervenant : Kunkiab Bernard**Lieu** : Salle Jean Bourdette à Argeles Gazost

ENSEIGNEMENT

OUVERT À TOUS

Mardi 25, mercredi 26 et jeudi 27 mars 2025 de 20h à 22h**Le KARMA : Nos actes et leurs conséquences**

Le bouddha a présenté la notion Karma comme étant un acte laissant une empreinte dans l'esprit de celui qui agit. Cette empreinte peut se manifester, une fois les conditions réunies, comme notre expérience du monde. Ce processus n'est pas une fatalité mais une dynamique nous permettant, à condition que nous assumions notre responsabilité dans ce processus, de diriger notre vie vers plus de liberté et, éventuellement, vers l'éveil.

Dans ces enseignements Droupla Valentin donnera l'aperçu du fonctionnement de la loi du Karma.

Intervenant : Droupla Valentin**Lieu** : Papillon attitude, 65400 Argeles Gazost

CONFÉRENCE

OUVERT À TOUS

Vendredi 16 mai 2025**Bouddhisme : science, philosophie ou religion ?**

Illumination, sagesse, méditation, rituel, discipline... sont autant de mots attribués à la voie bouddhiste. Mais derrière ces concepts, quel est véritablement l'enseignement du Bouddha ? S'agit-il d'une croyance, d'un mode de vie, d'une science intérieure, d'une pratique ésotérique à base de mantras ?

En tournant par trois fois la roue de l'enseignement, le Bouddha a clairement décrit la situation confuse dans laquelle nous nous trouvons ordinairement, il en a donné les causes et par là même les moyens de nous libérer d'un conditionnement douloureux. Revenir à cet enseignement, c'est aller à la rencontre de soi-même, c'est découvrir le véritable sens d'une approche spirituelle

ENSEIGNEMENT

OUVERT À TOUS

Samedi 17 et dimanche 18 mai 2025 de 9h30 à 12h et de 14h30 à 17h.**Les trois cycles d'enseignement du Bouddha.**

S'engager sur la voie enseignée par le Bouddha consiste essentiellement à ouvrir son esprit à la réalité qui se situe au-delà des apparences et de nos croyances ordinaires égocentriques. Cette démarche sera d'autant plus efficace qu'elle sera étayée par une réflexion préalable basée sur ce qu'a enseigné progressivement le Bouddha. Bien comprendre le fil conducteur qui sous-tend ce cheminement est donc une phase essentielle de cette quête spirituelle. Les doutes éventuels seront ainsi dissipés, laissant place à une vision claire et motivante de ce que l'on se propose d'accomplir

Intervenant : Dominique Thomas**Lieu** : ?

